

# ～ならび庵～

～みんなの癒し空間～

地域で支え合う・どなた様もほっこりできる  
そしてなにより安心できる居場所

医療法人 新生十全会  
京都双岡病院

今回のテーマは

【内容】 命を守る水

【講師】 株式会社 明治 食育担当 管理栄養士

私たちの身体からは知らないうちに、多くの水分が失われています。水分不足から起こる熱中症を予防する為に、水分補給のコツをお伝えします。

日時:2019年7月10日(水)

時間:14:00～15:00

場所:京都双岡病院 1F

参加費:無料

お飲み物とお菓子もご用意しています。  
皆様お誘いあわせの上、お気軽にお越し下さい。

## 参加申し込み用紙

ふりがな		ご参加人数	人
氏名			
ご住所		お電話番号	

お申込みは、電話・FAX・郵便にて。TEL:075-881-2830 FAX:075-864-2013 担当:地域連携室(升田)